

**CÓMO AFRODITAR
LA CIJADESMN...**

**...EN SOLO 3
PASOS!**



¿Cuántas veces te has planteado cambiar cosas de tu vida? ¿Y cuántas lo has conseguido?

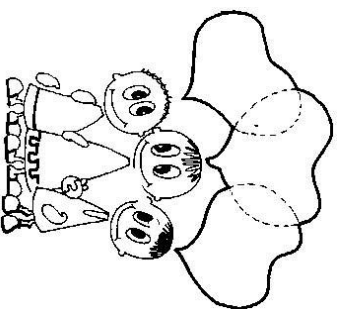
¿No es un poco difícil intentar cambiar un poquito en tan solo 40 días? Aquí va una propuesta para intentarlo en sólo 3 pasos...

"LO BIEN REPARTIDO BIEN SABE" (LIMOSNA)

Os aseguro que todo lo que hicisteis por uno de estos hermanos míos más humildes, por mí mismo lo hicisteis. (Mt 25, 37 - 40)

¿Crees que en tu vida diaria la gente puede identificarte como un cristiano? ¿O pasas desapercibido como uno más?

¿Qué haces que te pueda distinguir del resto?



Y es que sí, exactamente de eso trata la Cuaresma:... no de compartir dinero o cosas materiales, sino de compartirme a mí mismo, mi tiempo, mi atención focalizada generalmente en mí, esa actitud de "primero yo y luego ya, si eso, el resto...". Se trata de salir de mi vida, de mi comodidad y esforzarme un poquito por la vida del prójimo, del próximo, en definitiva de

"HABLANDO SE ENTIENDE LA GENTE" (ORACIÓN)

Por eso os digo que todo lo que pidáis en oración, creed que ya lo habéis conseguido y lo recibiréis (Mc 11, 24)

Busca el silencio,
Ten alerta el corazón,
Calla y contempla.



Exactamente eso es la oración, buscar una forma de dirigirme personalmente a ti Señor, y tal vez, con un poco de suerte, escucharte. Se trata de buscar espacios en los que hablarle, desde el silencio y de "tú a tí". Pero hoy veces que me cuesta tanto... Hay veces en las que no sé cómo seguir y me avergüenzo de mi propia limitación, de mi débil espalda y mis escasas fuerzas para llevar la Cruz que me toca. Y es entonces cuando, en vez de pedirte ayuda, te culpo. Te culpo por los problemas que me pasan, por los errores que cometo, por no encontrarte en mi oración... Sin darme cuenta de que, en realidad, solo bastaría con hablar, con contarte, con acercarte porque, solo así, uno aprende que Contigo nunca estará solo.

**"CADA PERSONA TIENE DENTRO
ALGO MUY IMPORTANTE: SU
DON" (AYUNO)**

Seguramente eso sea lo más difícil, aceptarme a mí mismo. Ver que soy humano y que me puedo equivocar, que hoy cosas que se me pueden aventurar como "insalvables", "imposibles" pero que no me tengo que hundir. Dios no nos da nada que no podamos afrontar, nos da las capacidades y la confianza en nosotros, solo es necesario que nos arremos de valor y que también nosotros confiemos en nosotros mismos.

Existió un hombre hace años que todas las noches se quejaba a Dios de la cruz que le había tocado llevar. Un día Dios, cansado de sus quejas, lo llevó a un sitio muy especial, el "Cuarto de las cruces" donde guardaba las cruces de todo el mundo y le dejó elegir la que quisiera. Las había grandes, pequeñas, muy pesadas o maravillosamente ligeras, unas bien lijadas y cortadas y otras llenas de nudos. Después de un rato, y teniendo en cuenta que era un hombre sano y fuerte pero no lo suficiente como para llevar las más grandes, se decidió por una de tamaño y peso mediano, cómoda y bastante bien acabada. Su sorpresa vino cuando vio su nombre grabado en ella y es que esa era la cruz que Dios le había dispuesto durante tantos años.

Dios nunca nos da más de lo que podemos soportar.

Y es que al final todo se resume en saber que, entre el orgullo de creer que se es perfecto y la necesidad de aceptar que todo vale, cabe un camino intermedio: saberse frágil, pero al tiempo desear luchar. Saberse pecador y, sin embargo, querer construir el Reino. Fallar y caer, pero levantar cada vez y seguir caminando.

CAMINARÉ

Solo hay ceguera, oscuridad de rutina a pesar de que mis ojos no se cierran. Bajo mis pies, la arena suave y fría de desiertos que no me dejan caminar.

*Pero si cierras los ojos hoy
las tinieblas se rinden ante su luz,
y a su paso el desierto llega a su fin,
la arena, con su agua bendita,
en cemento se convierte y con paso firme*

**CAMINARÉ, CAMINARÉ, CAMINARÉ, CAMINARÉ,
HABRÁ DÍAS QUE CREA QUE TODO MARCHA BIEN,
BAJANDO EL RITMO Y OLVIDANDO TU VERDAD
Y AVERGONZADO, POR HABERTE FALLADO
TE PEDIRÉ PERDÓN, ME ENGAÑÓ LA RUTINA**

Cometí un error, creyendo que tu camino se recorre en días o meses como mucho. Ahora he entendido, que tu camino es mi vida y tu vida sirve de guía hacia la Vida.

*Pero si cierras los ojos hoy,
un soplo de aire renueva todo a tu alrededor,
sacando fuerzas de donde no había fe,
donde todo era ceguera,
tu camino me da vida y, con paso firme*